



## Gesundheits- und Sozialdepartement

Gesundheitsamt  
Hoferbad 2  
9050 Appenzell  
Telefon +41 71 788 94 57  
mathias.cajochen@gsd.ai.ch  
<https://www.ai.ch>

Appenzell, 13. April 2021

### Medienmitteilung Gesundheitsamt

## Beratungsstelle für Suchtfragen erweitert Angebot

*Im vergangenen Jahr ist der Bedarf nach Beratungsgesprächen von Suchtbetroffenen und Angehörigen deutlich angestiegen. Ob das der Corona-Pandemie geschuldet ist oder nicht, lässt sich allerdings nicht abschliessend beurteilen. Um dem erhöhten Bedarf gerecht zu werden, bietet die Beratungsstelle in Appenzell neu auch Termine am Mittwoch an.*

Die Räumlichkeiten der Beratungsstelle für Suchtfragen in Appenzell, welche durch das Blaue Kreuz St.Gallen-Appenzell geführt wird, war wegen der Corona-Pandemie von März bis Juni 2020 geschlossen. Beratungsgespräche wurden jedoch auf der Fachstelle des Blauen Kreuzes St.Gallen-Appenzell in St. Gallen oder telefonisch angeboten. Dennoch wurden im vergangenen Jahr auf der Beratungsstelle erneut mehr neue Beratungen registriert und auch insgesamt wurde ein neuer Rekord an Gesprächen verzeichnet. Mit 222 Gesprächen lag die Anzahl im Jahr 2020 deutlich höher als im Vorjahr 2019 mit 172 Beratungsgesprächen. Auch die 21 verzeichneten Neuanmeldungen fallen etwas höher aus als im Vorjahr. Die steigende Nachfrage ist ein deutliches Signal dafür, wie wichtig solche Leistungen sind. Auf diese Nachfrage reagierend wurde das Angebot seit Januar 2021 erweitert. Neu können auch mittwochs Termine in Appenzell vereinbart werden. Bisher war die Beratungsstelle in Appenzell jeweils am Freitag besetzt. Die telefonische Erreichbarkeit ist wie bisher werktags während den Büroöffnungszeiten von 8.00 bis 12.00 und 13.30 bis 17.00 Uhr gewährleistet.

### Mögliche Auslöser

Stress, Sorgen und Zukunftsängste können Auslöser sein für einen problematischen Umgang mit Alkohol und anderen Suchtmitteln oder diesen Umgang ungünstig beeinflussen. Dies kann eine Erklärung für die steigenden Beratungszahlen sein. Eine andere ist die steigende Bereitschaft von Betroffenen und Angehörigen, sich Hilfe zu suchen sowie die grössere Bekanntheit entsprechender Angebote.

### Porträt Beratungsstelle für Suchtfragen AI

Die Beratungsstelle für Suchtfragen wird durch das Blaue Kreuz St.Gallen – Appenzell im Auftrag des Kantons Appenzell I.Rh. geführt. Die Beratungsstelle bietet Einzel-, Paar- und Familiengespräche an. Das Angebot steht Betroffenen, Angehörigen, Arbeitgeberinnen und Arbeitgebern sowie Lehrpersonen kostenlos zur Verfügung. Jeden Freitag von 13 bis 14 Uhr bietet die Beratungsstelle an der Marktgasse 10c in 9050 Appenzell eine offene Sprechstunde an. Sonst

finden Termine nach Vereinbarung je nach Wunsch in Appenzell, St.Gallen oder Obereggen statt. Informationen zur Suchtberatung sind online unter [www.ai.ch/suchtberatung](http://www.ai.ch/suchtberatung) verfügbar. Die Beratungsstelle kann telefonisch unter 071 788 92 59 oder via E-Mail an [suchtberatung@gsd.ai.ch](mailto:suchtberatung@gsd.ai.ch) kontaktiert werden.

---

**Kontakt für weitere Fragen**

Mathias Cajochen, Gesundheitsamt (erreichbar von 11 bis 12 Uhr)

Telefon +41 71 788 94 57

E-Mail [mathias.cajochen@gsd.ai.ch](mailto:mathias.cajochen@gsd.ai.ch)