



Gesundheits- und Sozialdepartement

Gesundheitsamt
Hoferbad 2
9050 Appenzell
Telefon +41 71 788 94 57
mathias.cajochen@gsd.ai.ch
<https://www.ai.ch>

Appenzell, 9. November 2022

Medienmitteilung Gesundheits- und Sozialdepartement

Beratungs- und Unterstützungsangebote einfach finden

Das Online-Verzeichnis «find-help» auf der Webseite des Kantons macht es einfach, ein passendes Hilfsangebot im Kanton Appenzell I.Rh. zu finden.

Sie sorgen sich um einen nahestehenden Menschen und wissen nicht, wie Sie reagieren sollen? Sie haben Erziehungsfragen und möchten eine professionelle Meinung? Sie benötigen Unterstützung bei der Lösung eines Konflikts?

In diesen und vielen anderen Lebenssituationen ist es wichtig, schnell und unkompliziert Beratung oder Unterstützung einholen zu können. Häufig ist es aber schwierig, ein passendes Hilfsangebot in der Nähe zu finden.

Das neue Online-Verzeichnis unter www.ai.ch/find-help hilft dabei, das richtige Angebot zu finden. Im Verzeichnis sind alle Beratungs- und Unterstützungsangebote aufgeführt, die für die Bevölkerung von Appenzell I.Rh. zugänglich sind. Mit Hilfe von Stichwörtern und Filtern kann die Suche auf viele verschiedene Themen, Lebenssituationen und Angebotsarten eingegrenzt werden. Das Ergebnis ist eine auf die Bedürfnisse massgeschneiderte Trefferliste. Die Liste kann ausgedruckt oder per Link weiterverschickt werden.

Das Verzeichnis wird vom Ostschweizer Forum für psychische Gesundheit zur Verfügung gestellt und kann von allen Interessierten – etwa Betroffene, Angehörige und Fachpersonen – genutzt werden.

Sozialberatung Appenzell Innerrhoden – Ihre erste Anlaufstelle im Kanton

In schwierigen Lebenssituationen kann eine Beratung unterstützen und neue Wege aufzeigen. Die Sozialberatung Appenzell I.Rh. bietet kostenlose, lösungsorientierte und vertrauliche Beratungen an. Das Angebot umfasst zum Beispiel Beratungen bei persönlichen Problemen, Ehe- und Erziehungsthemen sowie Budget- und Schuldenfragen. Ziel der Beratung ist, das Selbstvertrauen der Ratsuchenden zu stärken und gemeinsam Lösungen zu finden. Die Sozialberatung ist ein Angebot der Stiftung Beratungs- und Sozialdienst Appenzell I.Rh. und arbeitet unabhängig von den kantonalen Dienststellen und Behörden.

Kontakt: Sozialberatung Appenzell Innerrhoden, Marktgasse 10c, 9050 Appenzell, Telefon: 071 788 10 24, E-Mail: claudia.deuber@sbs.ai.ch, Internet: www.sozialberatung-ai.ch

Bildlegende: Um Hilfe fragen – einer von zehn Impulsen für psychische Gesundheit des Ostschweizer Forums für psychische Gesundheit. Quelle: <https://ofpg.ch/projekte/10-plus-1-im-pulse-fuer-psychische-gesundheit>

Kontakt für weitere Fragen

Andrea Niederhauser, Projektleiterin Gesundheitsamt

Telefon +41 71 788 92 45

E-Mail andrea.niederhauser@gsd.ai.ch