



## Gesundheits- und Sozialdepartement

Gesundheitsamt  
Hoferbad 2  
9050 Appenzell  
Telefon +41 71 788 94 57  
mathias.cajochen@gsd.ai.ch  
<https://www.ai.ch>

Appenzell, 5. Mai 2023

### Medienmitteilung Gesundheitsamt

## Mektiglosi für IBK-Preis nominiert

*Die Kommission Gesundheit und Soziales der Internationalen Bodensee-Konferenz hat zum achten Mal den IBK-Preis für Gesundheitsförderung und Prävention in vier Kategorien ausgeschrieben. Mit der Mektiglosi ist auch ein Projekt aus Appenzell I.Rh. für den IBK-Preis vorgeschlagen. Die Preisverleihung findet am 11. Mai 2023 in Bregenz statt.*

Bereits zum achten Mal hat die Kommission Gesundheit und Soziales der Internationalen Bodensee-Konferenz (IBK) von Oktober bis Dezember 2022 den Preis für Gesundheitsförderung und Prävention in den Kategorien «Ehrenamtliches Engagement», «Kreativität» und «Nachhaltigkeit» ausgeschrieben. Hinzu kommt ein Sonderpreis in der Kategorie «Gesundheitsförderung unter den Rahmenbedingungen der Corona-Pandemie». Ausgezeichnet werden nachahmenswerte Projekte, Aktivitäten oder Angebote, welche sich der Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens sowie der Stärkung der Resilienz der Menschen im Bodenseeraum annehmen und die mit angemessenem Aufwand umgesetzt wurden.

Aus den 92 eingereichten Projekten haben fünf nationale Juries 25 Projekte der Hauptjury für den IBK-Preis vorgeschlagen. Darunter ist in der Kategorie «Kreativität» auch ein Projekt aus dem Kanton Appenzell I.Rh., die «Mektiglosi». Das von der Fachstelle Soziale Teilhabe im hohen Alter AI ins Leben gerufene Angebot der «Mektiglosi» ist eine Art Linienbusroute zwischen den Altersorganisationen und wichtigen Orten im Dorf Appenzell. Von April bis Oktober können die Bewohnenden jeden Mittwochnachmittag bequem ins Dorf fahren oder eine andere Altersorganisation besuchen. Der «Mektiglosi»-Bus fährt nach Fahrplan stündlich im Rundkurs, sowie an speziellen Festtagen oder Veranstaltungen im Dorf und hält direkt vor den vier Einrichtungen, vor der Migros und auf dem Landsgemeindeplatz. In diesem Jahr wird einmal monatlich ein Ausflugsziel angefahren. Während den Wintermonaten fährt die Mektiglosi ebenfalls einmal im Monat. Weitere Informationen zur Mektiglosi finden sich unter [www.ai.ch/mektiglosi](http://www.ai.ch/mektiglosi).

### Preisverleihung

Alle Projektleiterinnen und Projektleiter der 25 nominierten Projekte werden durch die IBK eingeladen, an der Fachtagung vom 10. Mai 2023 und am Symposium und der Preisverleihung vom 11. Mai 2023 in Bregenz teilzunehmen. An der Fachtagung können sie das eingereichte Projekt den Fachkolleginnen und Fachkollegen präsentieren.

### **Preisgelder**

In jeder Kategorie gibt es vier Siegerprojekte. Als Preisgeld sind in jeder Kategorie sowie für den Sonderpreis jeweils 3'000 Euro ausgeschrieben. Jedes Siegerprojekt erhält ein Preisgeld von 1'200 Euro, das zweitplatzierte Projekt 800 Euro, das drittplatzierte 600 Euro und das viertplatzierte 400 Euro.

### **Was ist die IBK?**

Die Internationale Bodensee-Konferenz (IBK) ist die gemeinsame Plattform der Regierungen der Länder und Kantone Baden-Württemberg, Schaffhausen, Zürich, Thurgau, St.Gallen, Appenzell Ausserrhoden, Appenzell Innerrhoden, Fürstentum Liechtenstein, Vorarlberg und Bayern. Ziel der IBK ist es, die Bodenseeregion als attraktiven Lebens-, Natur-, Kultur- und Wirtschaftsraum zu erhalten und zu fördern und die regionale Zusammengehörigkeit zu stärken. Sie bildet den Kern eines breit gefächerten Netzwerkes der grenzüberschreitenden Zusammenarbeit in der Bodenseeregion.

Weitere Informationen unter [www.bodenseekonferenz.org](http://www.bodenseekonferenz.org)

---

### **Kontakt für weitere Fragen**

Mathias Cajochen, Departementssekretär

Telefon +41 71 788 94 57

E-Mail [mathias.cajochen@gsd.ai.ch](mailto:mathias.cajochen@gsd.ai.ch)