

Stark im Miteinander - Gruppentraining für Primarschulkinder



Für wen

- Kinder im Primarschulalter, ab der 2. Klasse, die schnell wütend sind, häufig anecken und Regeln nicht einhalten können.
- Kinder, die Mühe haben, Anschluss zu finden und sich unsicher, schüchtern oder ängstlich fühlen.
- Kinder, die Schwierigkeiten haben, sich aus Streitigkeiten herauszuhalten oder diese angemessen zu lösen.

Was wir üben

- eigene Gefühle erkennen, mitteilen und regulieren
- respektvollen Umgang üben und Konflikte fair lösen
- eigene und fremde Grenzen wahrnehmen
- Selbstvertrauen stärken und sicheres Auftreten fördern



Zeit und Ort

- 10 Trainings à 90 Minuten
- jeweils mittwochs am:
22.10./5.11./19.11./3.12./17.12./
14.1./28.1./11.2./25.2./11.3.
- von 13.30 bis 15.00 Uhr
- Appenzell, Schulhaus Hofwies 4,
Kaustrasse 3, Raum 107



Leitung und Anmeldung

- www.ai.ch/gruppentraining
- Monika Dammann, 071 788 49 67,
monika.dammann@ed.ai.ch
- Ruth Zai, 071 788 94 42,
ruth.zai@ed.ai.ch
- anmelden bis 3. Oktober 2025
- Die Teilnahme ist kostenlos.



Offene Sprechstunde

- für Eltern und
Erziehungsberechtigte
- 15.00 bis 16.00 Uhr,
jeweils direkt im Anschluss an
das Gruppentraining