



Bar-Fuss-Plausch

Natur, Bewegung, Verbindung

Samstag, 08. August 2026

13:30 – 16:30 Uhr

Gontenstrasse 53, 9108 Gontenbad





Bar-Fuss-Plausch

Wollen Sie den Boden unter den Füßen neu entdecken? Dann laden wir Sie herzlich zu unserem Bar-Fuss-Plausch im Alterszentrum Gontenbad ein!

Ein Erlebnis für Jung und Alt

Erleben Sie verschiedene Naturmaterialien mit allen Sinnen und entdecken Sie, wie wohltuend das Barfusslaufen für Körper und Geist sein kann. Gemeinsam gehen wir durch die verschiedenen Posten, genießen die frische Luft und verbringen einen gemütlichen Nachmittag in geselliger Atmosphäre.

Das erwartet euch

- Verschiedene Erlebnisposten für alle Sinne
- Verpflegung wie Glace, Getränke sowie Kaffee & Kuchen

Eintritt: kostenlos & ohne Anmeldung



Neugierig geworden?

Scanne den QR-Code und erfahre mehr:

