

#CREATING ME

zwischen Trends und Persönlichkeit



Wie
beeinflussen
mich **Trends** auf
Social Media?

Eine gemütliche
Runde mit
Kunsttherapeutin
Morena Mildner im
Kreativkafi **DiNGS**.

Wir freuen uns, dich
und deine Freunde am
Donnerstag **10.09.2026**
um **19:00** Uhr im
DiNGS zu
sehen :).



Trends sind überall – besonders auf Social Media. Doch wie beeinflussen sie unseren Alltag, unser Denken, unser Selbstbild und die Art, wie wir uns mit anderen vergleichen?

In unserer kostenlosen Gesprächsrunde wollen wir gemeinsam darüber sprechen, was hinter Trends steckt, welchen Einfluss Social Media auf uns hat und wie wir bewusster damit umgehen können.

Für Jugendliche & junge Erwachsene ab 16 Jahren.
Kostenlos & ohne Anmeldung.

Begleitet wird der Abend von einer Kunsttherapeutin, die das Gespräch mit kreativen und gestalterischen Impulsen abrundet.

Komm vorbei, tausche dich aus und gestalte den Abend mit!

Folge uns doch auf Instagram!



Organisiert durch Barbara Ebnetter und einer Gruppe Jugendlicher und junger Erwachsener in Kooperation mit dem Jugendkulturzentrum Onyx und dem Gesundheitsamt Appenzell I. Rh.

Mit Unterstützung von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

