



KANTON  
APPENZELL INNERRHODEN

# Konsumbefragung Oberstufe Appenzell I.Rh. 2023

## Datenbericht

12. Februar 2024

Verfasserin: Andrea Niederhauser, Projektleiterin Gesundheitsamt

## Hintergrund

Seit einigen Jahren kommen immer wieder neue tabak- und nikotinhaltige Produkte auf den Markt. Nationale Daten zeigen, dass besonders neuartige Produkte wie E-Zigaretten (sogenannte Vapes), Snus oder Tabakerhitzer, welche mit gesundheitlichen Risiken einhergehen, bei Jugendlichen beliebt sind. Es gibt jedoch kaum Daten, die aufzeigen, wie häufig diese Produkte tatsächlich von Jugendlichen in Appenzell I.Rh. konsumiert werden. Aus diesem Grund wurde im Rahmen des kantonalen Programms «Tabak, Nikotin und Cannabis 2023-2027» eine Befragung von Schülerinnen und Schülern der Oberstufe durchgeführt. Ziel der Befragung war es, eine gute Datengrundlage für die weiteren Präventionsaktivitäten im Kanton und an den Schulen zu schaffen.

## Methode

Es wurde ein kurzer, standardisierter Fragebogen erstellt. Dieser umfasst demografische Angaben (Alter, Geschlecht), Schulstandort sowie die Häufigkeit des Konsums von Tabak- und Nikotinprodukten, Cannabis und alkoholischen Getränken in den letzten 30 Tagen. Zudem wurde der subjektive Wissensstand und der Informationsbedarf zu diesen Produkten erfragt. Als Vorlage für den Fragebogen diente die Befragung an Berufs- und Mittelschulen in den Kantonen St.Gallen und Aargau im Jahr 2022.<sup>1</sup> Die Online-Version des Fragebogens wurde mit der Umfragesoftware findmind.ch programmiert und bei drei 13- bis 15-jährigen Personen getestet, um mögliche Schwierigkeiten beim Ausfüllen zu erkennen.

Die Befragung wurde zwischen dem 23. Oktober und 11. Dezember 2023 bei allen Schülerinnen und Schülern der 8. und 9. Klasse der Oberstufe im Kanton Appenzell I.Rh. durchgeführt (Oberstufe Appenzell, Oberstufe Obereggen und Gymnasium St.Antonius). Die Schülerinnen und Schüler erhielten während dem Unterricht Zeit, den Online-Fragebogen auf ihrem eigenen Laptop oder Tablet auszufüllen. Die Eltern wurden durch die Schulleitungen bzw. das Rektorat vorgängig schriftlich über die Umfrage informiert.

Die Daten wurden deskriptiv mit der Statistiksoftware Stata 18.0 ausgewertet (StataCorp, Texas). Die Antwortkategorie „keine Antwort“ wurde als fehlender Wert behandelt und nicht in die Auswertung miteinbezogen. Teilnehmende, die den Fragebogen nach der ersten Frage abgebrochen haben, wurden aus der Analyse ausgeschlossen (n=5). Ebenfalls ausgeschlossen wurden Teilnehmende, welche angaben, alle Tabak- oder Alkoholprodukte täglich zu konsumieren (n=6). Um die Resultate der Befragung einzuordnen, wurden wo möglich die Ergebnisse der nationalen HBSC-Studie 2022 zum Vergleich beigezogen.<sup>2</sup>

## Ergebnisse

Von den insgesamt 333 Schülerinnen und Schülern an den drei Schulen nahmen 316 an der Befragung teil. Die Antworten von elf Teilnehmenden wurden aus den oben erwähnten Gründen ausgeschlossen. Es flossen die Antworten von 305 Teilnehmenden in die Auswertung ein. Dies entspricht einer Rücklaufquote von 91.6%.

---

<sup>1</sup> Affolter et al. 2023 Front. Public Health 11:1076217

<sup>2</sup> Delgrande Jordan, M., Balsiger, N. & Schmidhauser, V. (2023). La consommation de substances psychoactives des 11 à 15 ans en Suisse – Situation en 2022 et évolution dans le temps - Résultats de l'étude Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) (rapport de recherche No 149). Lausanne: Addiction Suisse

**Tab. 1: Beschreibung der Teilnehmenden**

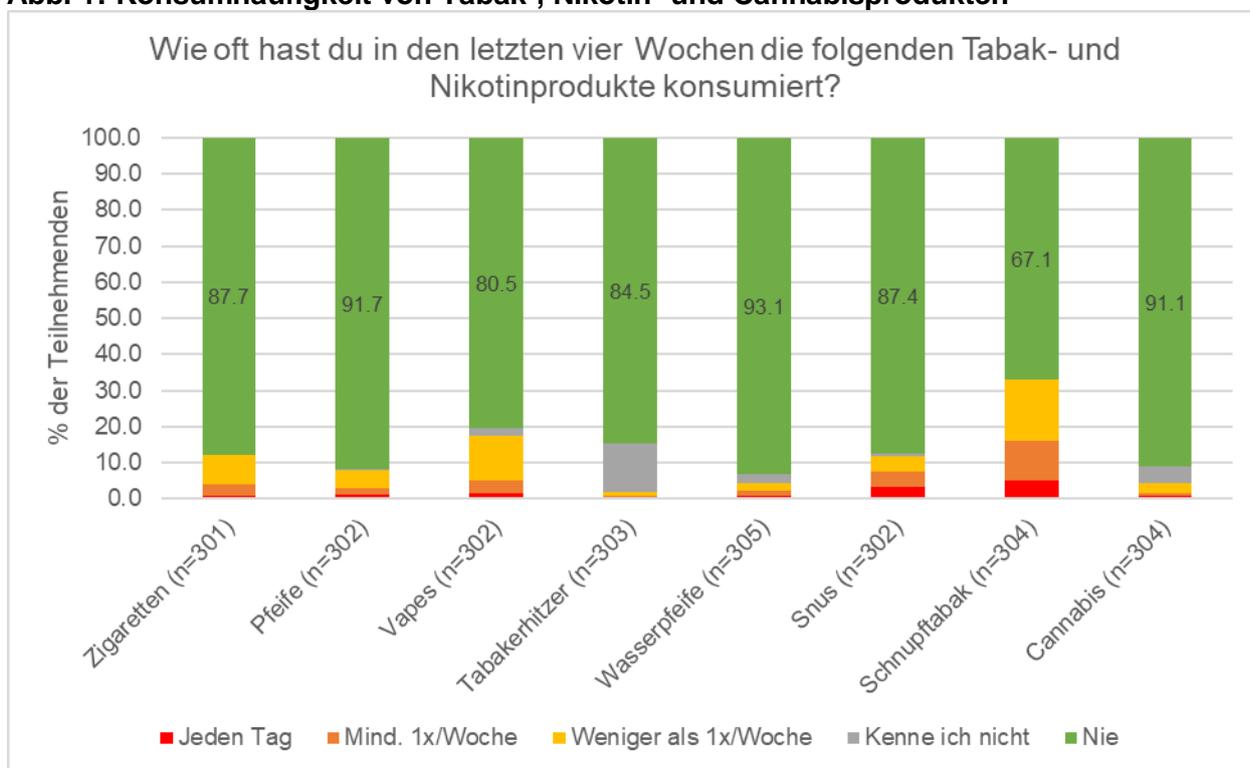
---

Schule	n (%)
Oberstufe Appenzell	196 (64.3)
Oberstufe Obereg	39 (12.8)
Gymnasium St.Antonius	69 (22.6)
Keine Angabe	1 (0.3)
Geschlecht	n (%)
Mädchen	148 (48.5)
Junge	157 (51.5)
Alter*	n (%)
13-14 Jahre	151 (49.5)
15 Jahre	123 (40.3)
16-17 Jahre	26 (8.5)
Keine Angabe	5 (1.6)

---

\*Das Alter wurde basierend auf dem angegebenen Jahrgang berechnet (2023-Jahrgang)

**Abb. 1: Konsumhäufigkeit von Tabak-, Nikotin- und Cannabisprodukten**

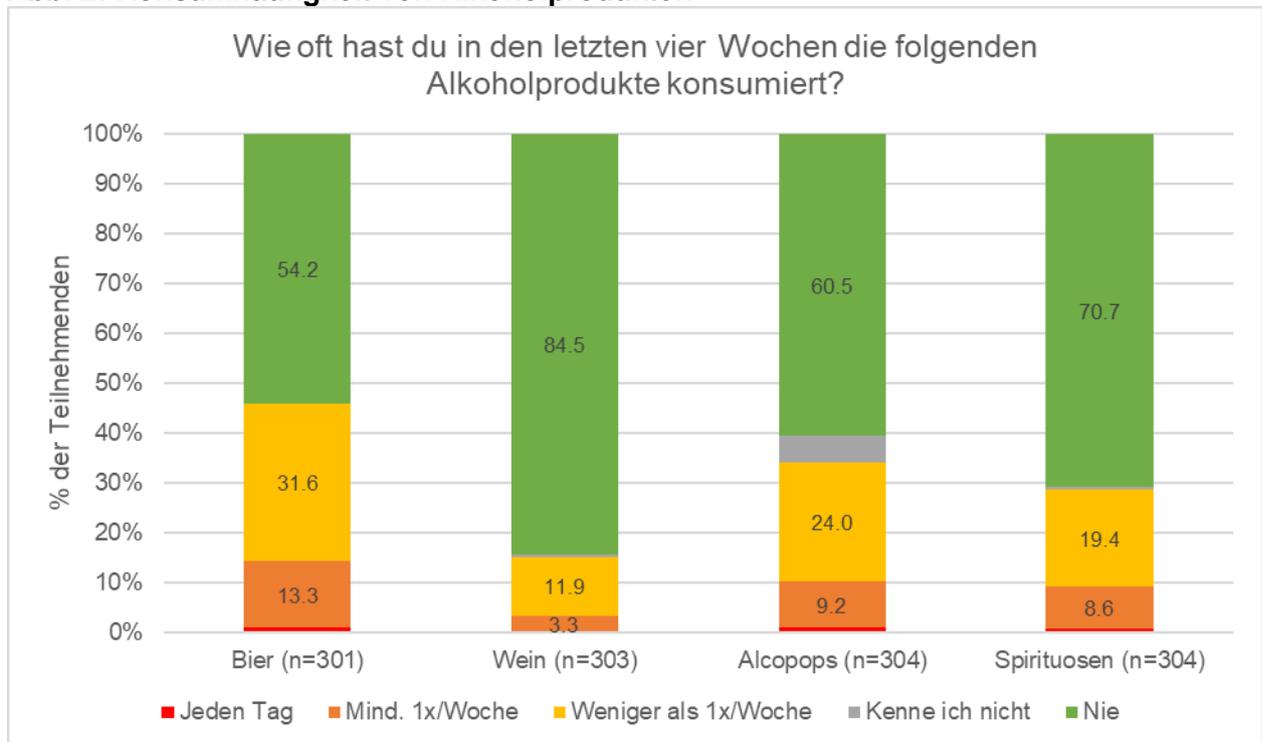


**Tab. 1: Konsumhäufigkeit Tabak-, Nikotin-, und Cannabisprodukte Datentabelle**

Denke an die letzten vier Wochen zurück. Wie oft hast du in den letzten vier Wochen die folgenden Tabak- und Nikotinprodukte konsumiert?

	Nie	Weniger als 1x pro Woche	Mind. 1x pro Woche	Jeden Tag	Kenne ich nicht
Zigarette	264 (87.7)	25 (8.3)	9 (3.0)	3 (1.0)	
Pfeifen, Zigarren, Zigarillos,	277 (91.7)	15 (5.0)	5 (1.7)	4 (1.3)	1 (0.3)
Vapes (z.B. Puff Bar, Elf Bar)	243 (80.5)	38 (12.6)	10 (3.3)	5 (1.7)	6 (2.0)
Tabakerhitzer (z.B. IQOS, Ploom)	256 (84.5)	4 (1.3)	1 (0.3)	1 (0.3)	41 (13.5)
Wasserpfeife (z.B. Shisha, Narghile, Hookah)	284 (93.1)	6 (2.0)	5 (1.6)	2 (0.7)	8 (2.6)
Snus (z.B. EPOK, LYFT, White Fox)	264 (87.4)	13 (4.3)	13 (4.3)	10 (3.3)	2 (0.7)
Schnupftabak	204 (67.1)	51 (16.8)	34 (11.2)	15 (4.9)	
Cannabis	277 (91.1)	8 (2.6)	3 (1.0)	2 (0.7)	14 (4.6)

**Abb. 2: Konsumhäufigkeit von Alkoholprodukten**

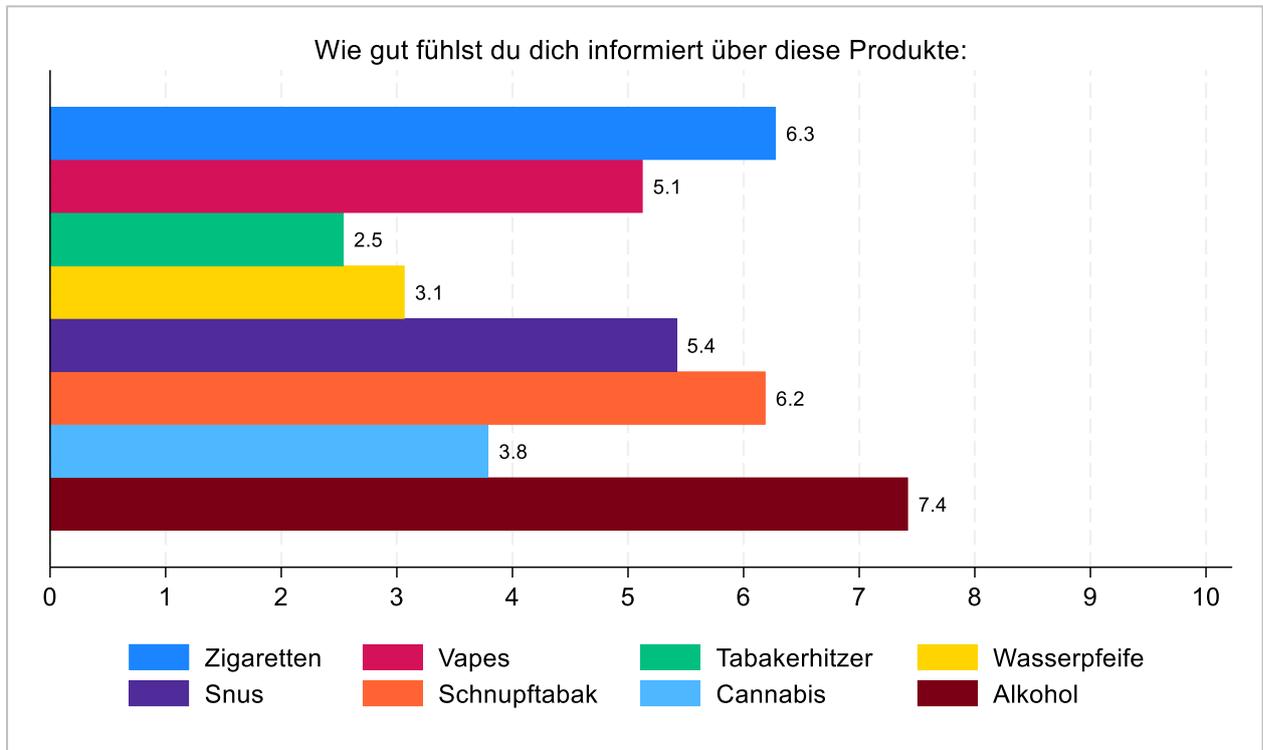


**Tab. 2: Konsumhäufigkeit Alkoholprodukte Datentabelle**

Denke an die letzten vier Wochen zurück. Wie oft hast du in den letzten vier Wochen die folgenden Alkoholprodukte konsumiert?

	Nie	Weniger als 1x pro Woche	Mind. 1x pro Woche	Jeden Tag	Kenne ich nicht
Bier	163 (54.2)	95 (31.6)	40 (13.3)	3 (1.0)	0 (0.0)
Wein	256 (84.5)	36 (11.9)	10 (3.3)	0 (0.0)	1 (0.3)
Alcopops (z.B. Smirnoff Ice, Bacardi Breezer)	184 (60.5)	73 (24.0)	28 (9.2)	3 (1.0)	16 (5.3)
Spirituosen, Likör (Schnaps, Rum, Wodka, Whisky, Gin)	215 (70.7)	59 (19.4)	26 (8.6)	2 (0.7)	2 (0.7)

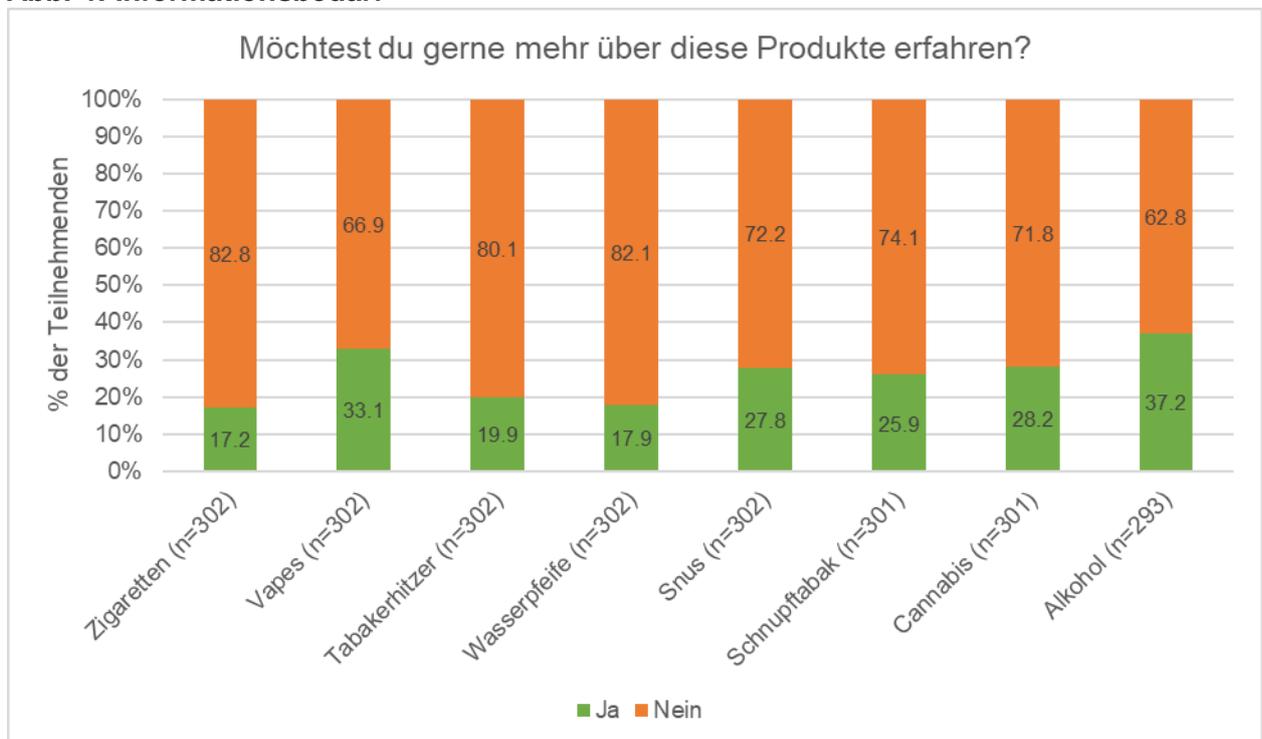
**Abb. 3: Durchschnittlicher Wissensstand**



Mittelwerte, Skala von 1 (gar nicht informiert) bis 10 (sehr gut informiert)

Zum Beispiel wie das Produkt auf deinen Körper wirkt, welche Gefahren es gibt oder wie das Produkt in der Schweiz geregelt ist?

**Abb. 4: Informationsbedarf**



## Anhang: Konsumhäufigkeit aller Produkte nach Schule, Geschlecht und Alter

Hinweis: Die Kategorie «Mind. 1x im Monat» setzt sich zusammen aus den Antwortkategorien «Weniger als 1x pro Woche», «mind. 1x pro Woche» und «jeden Tag».

Zigaretten	Nie/kenne ich nicht	Mind. 1x im Monat	Total
<b>Total, n</b>	264	37	301
%	87.71	12.29	100
<b>Geschlecht</b>			
Mädchen, n	136	10	146
%	93.15	6.85	100
Junge, n	128	27	155
%	82.58	17.42	100
<b>Alter</b>			
13-14 Jahre, n	138	11	149
%	92.62	7.38	100
15 Jahre, n	99	22	121
%	81.82	18.18	100
16-17 Jahre, n	22	4	26
%	84.62	15.38	100

Vergleichsdaten: Substanzkonsum im Jahr 2022, bei 14- und 15- Jährigen (HBSC)

### Herkömmliche Zigaretten $\geq$ 1x in den letzten 30 Tagen

- Total: 12.5 %
- Jungen: 11.0 %
- Mädchen: 13.9 %

<b>Pfeife, Zigarre</b>	<b>Nie/kenne ich nicht</b>	<b>Mind. 1x im Monat</b>	<b>Total</b>
<b>Total, n</b>	278	24	302
%	92.05	7.95	100
<b>Geschlecht</b>			
Mädchen, n	139	7	146
%	95.21	4.79	100
Junge, n	139	17	156
%	89.1	10.9	100
<b>Alter</b>			
13-14 Jahre, n	142	8	150
%	94.67	5.33	100
15 Jahre, n	111	10	121
%	91.74	8.26	100
16-17 Jahre, n	21	5	26
%	80.77	19.23	100

<b>Vapes</b>	<b>Nie/kenne ich nicht</b>	<b>Mind. 1x im Monat</b>	<b>Total</b>
<b>Total, n</b>	249	53	302
%	82.45	17.55	100
<b>Geschlecht</b>			
Mädchen, n	115	31	146
%	78.77	21.23	100
Junge, n	134	22	156
%	85.9	14.10	100
<b>Alter</b>			
13-14 Jahre, n	133	17	150
%	88.67	11.33	100
15 Jahre, n	86	35	121
%	71.07	28.93	100
16-17 Jahre, n	25	1	26
%	96.15	3.85	100

Vergleichsdaten: Substanzkonsum im Jahr 2022, bei 14- und 15- Jährigen (HBSC)

#### **E-Zigaretten $\geq$ 1x in den letzten 30 Tagen**

- Total: 21.0 %
- Jungen: 20.0 %
- Mädchen: 21.9 %

<b>Tabakerhitzer</b>	<b>Nie/kenne ich nicht</b>	<b>Mind. 1x im Monat</b>	<b>Total</b>
<b>Total, n</b>	297	6	303
%	98.02	1.98	100
<b>Geschlecht</b>			
Mädchen, n	145	2	147
%	98.64	1.36	100
Junge, n	152	4	156
%	97.44	2.56	100
<b>Alter</b>			
13-14 Jahre, n	147	3	150
%	98.00	2.00	100
15 Jahre, n	120	2	122
%	98.36	1.64	100
16-17 Jahre, n	25	1	26
%	96.15	3.85	100

Vergleichsdaten: Substanzkonsum im Jahr 2022, bei 14- und 15- Jährigen (HBSC)

#### **Erhitzbare Tabakprodukte $\geq$ 1x in den letzten 30 Tagen**

- Total: 2.7%
- Jungen: 2.8%
- Mädchen: 2.6%

<b>Wasserpfeife</b>	<b>Nie/kenne ich nicht</b>	<b>Mind. 1x im Monat</b>	<b>Total</b>
<b>Total, n</b>	292	13	305
%	95.74	4.26	100
<b>Geschlecht</b>			
Mädchen, n	144	4	148
%	97.3	2.7	100
Junge, n	148	9	157
%	94.27	5.73	100
<b>Alter</b>			
13-14 Jahre, n	146	5	151
%	96.69	3.31	100
15 Jahre, n	115	8	123
%	93.5	6.5	100
16-17 Jahre, n	26	0	26
%	100	0	100

Vergleichsdaten: Substanzkonsum im Jahr 2022, bei 14- und 15- Jährigen (HBSC)

#### **Wasserpfeife $\geq$ 1x in den letzten 30 Tagen**

- Total: 5.5%
- Jungen: 6.9%
- Mädchen: 4.2%

<b>Snus</b>	<b>Nie/kenne ich nicht</b>	<b>Mind. 1x im Monat</b>	<b>Total</b>
<b>Total, n</b>	266	36	302
%	88.08	11.92	100
<b>Geschlecht</b>			
Mädchen, n	143	5	148
%	96.62	3.38	100
Junge, n	123	31	154
%	79.87	20.13	100
<b>Alter</b>			
13-14 Jahre, n	137	13	150
%	91.33	8.67	100
15 Jahre, n	103	19	122
%	84.43	15.57	100
16-17 Jahre, n	22	4	26
%	84.62	15.38	100

Vergleichsdaten: Substanzkonsum im Jahr 2022, bei 14- und 15- Jährigen (HBSC)

#### **Snus $\geq$ 1x in den letzten 30 Tagen**

- Total: 7.3%
- Jungen: 9.8%
- Mädchen: 4.9%

<b>Schnupftabak</b>	<b>Nie/kenne ich nicht</b>	<b>Mind. 1x im Monat</b>	<b>Total</b>
<b>Total, n</b>	204	100	304
%	67.11	32.89	100
<b>Geschlecht</b>			
Mädchen, n	111	37	148
%	75.00	25.00	100
Junge, n	93	63	156
%	59.62	40.38	100
<b>Alter</b>			
13-14 Jahre, n	100	50	150
%	66.67	33.33	100
15 Jahre, n	84	39	123
%	68.29	31.71	100
16-17 Jahre, n	16	10	26
%	61.54	38.46	100

Vergleichsdaten: Substanzkonsum im Jahr 2022, bei 14- und 15- Jährigen (HBSC)

#### **Schnupftabak $\geq$ 1x in den letzten 30 Tagen**

- Total: 8.7%
- Jungen: 11.1%
- Mädchen: 6.4%

<b>Cannabis</b>	<b>Nie/kenne ich nicht</b>	<b>Mind. 1x im Monat</b>	<b>Total</b>
<b>Total, n</b>	291	13	304
%	95.72	4.28	100
<b>Geschlecht</b>			
Mädchen, n	145	3	148
%	97.97	2.03	100
Junge, n	146	10	156
%	93.59	6.41	100
<b>Alter</b>			
13-14 Jahre, n	146	5	151
%	96.69	3.31	100
15 Jahre, n	116	7	123
%	94.31	5.69	100
16-17 Jahre, n	24	1	25
%	96.00	4.00	100

Vergleichsdaten: Substanzkonsum im Jahr 2022, bei 14- und 15- Jährigen (HBSC)

#### **Illegaler Cannabis (THC-Gehalt $\geq$ 1 THC) $\geq$ 1x in den letzten 30 Tagen**

- Total: 7.5%
- Jungen: 7.8%
- Mädchen: 7.2%

<b>Bier</b>	<b>Nie/kenne ich nicht</b>	<b>Mind. 1x im Monat</b>	<b>Total</b>
<b>Total, n</b>	163	138	301
%	54.15	45.85	100
<b>Geschlecht</b>			
Mädchen, n	90	57	147
%	61.22	38.78	100
Junge, n	73	81	154
%	47.4	52.6	100
<b>Alter</b>			
13-14 Jahre, n	86	62	148
%	58.11	41.89	100
15 Jahre, n	59	63	122
%	48.36	51.64	100
16-17 Jahre, n	14	12	26
%	53.85	46.15	100

Vergleichsdaten: Substanzkonsum im Jahr 2022, bei 14- und 15- Jährigen (HBSC)

#### **Alkoholische Getränke $\geq$ 1x in den letzten 30 Tagen**

- Total: 33.7%
- Jungen: 33.5%
- Mädchen: 33.9%

<b>Wein</b>	<b>Nie/kenne ich nicht</b>	<b>Mind. 1x im Monat</b>	<b>Total</b>
<b>Total, n</b>	257	46	303
%	84.82	15.18	100
<b>Geschlecht</b>			
Mädchen, n	125	23	148
%	84.46	15.54	100
Junge, n	132	23	155
%	85.16	14.84	100
<b>Alter</b>			
13-14 Jahre, n	139	11	150
%	92.67	7.33	100
15 Jahre, n	96	27	123
%	78.05	21.95	100
16-17 Jahre, n	18	7	25
%	72.00	28.00	100

<b>Alcopops</b>	<b>Nie/kenne ich nicht</b>	<b>Mind. 1x im Monat</b>	<b>Total</b>
<b>Total, n</b>	200	104	304
%	65.79	34.21	100
<b>Geschlecht</b>			
Mädchen, n	96	52	148
%	64.86	35.14	100
Junge, n	104	52	156
%	66.67	33.33	100
<b>Alter</b>			
13-14 Jahre, n	108	43	151
%	71.52	28.48	100
15 Jahre, n	72	51	123
%	58.54	41.46	100
16-17 Jahre, n	16	9	25
%	64.00	36.00	100

<b>Spirituosen</b>	<b>Nie/kenne ich nicht</b>	<b>Mind. 1x im Monat</b>	<b>Total</b>
<b>Total, n</b>	217	87	304
%	71.38	28.62	100
<b>Geschlecht</b>			
Mädchen, n	105	43	148
%	70.95	29.05	100
Junge, n	112	44	156
%	71.79	28.21	100
<b>Alter</b>			
13-14 Jahre, n	119	31	150
%	79.33	20.67	100
15 Jahre, n	79	44	123
%	64.23	35.77	100
16-17 Jahre, n	15	11	26
%	57.69	42.31	100