



## Vorgehen bei Notfällen

Die medizinische Notfallversorgung wird in der Region durch verschiedene Leistungserbringerinnen und Leistungserbringer rund um die Uhr sichergestellt.

### Bei lebensbedrohlichen Notfällen und im Zweifelsfall

Sofort Sanitätsnotrufzentrale Tel. 144 anrufen

- Die Sanitätsnotrufzentrale organisiert und koordiniert Aufgebot von Rettungsdienst und / oder Rega, Bergrettung sowie First Responder

### Bei nicht lebensgefährlichen Notfällen

- Hausärztin oder Hausarzt anrufen
- Ausserhalb der Praxisöffnungszeiten
  - hausärztliches Notfalltelefon oder Notfalltelefon der Krankenversicherung
  - Telemedizinische Notfallpraxis MEAS am kantonalen Gesundheitszentrum Appenzell oder hausärztliche Notfallpraxis ANOS am Spital Herisau
  - Notfallstationen anrufen
- Notfallstation in der Region aufsuchen (Herisau, St.Gallen, Stephanshorn, Altstätten)

### Psychiatrischer Notfall

- Hausärztin oder Hausarzt oder
- Psychiatrisches Zentrum Herisau oder
- Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste St.Gallen anrufen

### Notfallapotheke

Amavita Apotheke Rathaus St.Gallen  
(täglich verlängerte Öffnungszeiten)

## Wichtige Notfallnummern

- Sanitätsnotruf ..... 144
- Vergiftungsnotfälle ..... 145
- Bei Krisen und persönlichen Problemen ..... 143
- Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche ..... 147
- Hausärztliches Notfalltelefon
  - Appenzell I.Rh. (Medgate/MEAS).....071 788 73 34
  - Appenzell A.Rh. (SVAR/ANOS).....0844 55 00 55
  - Vorderland/Oberegg (Hausärzte)        0844 00 11 22
- Kinder- und Jugendnotruf Kinderschutz-  
zentrum Ostschweizer Kinderspital..... 0800 43 77 77
- Kinder- und Jugendpsychiatrische  
Dienste ..... 071 243 46 46
- Psychiatrisches Zentrum Herisau ..... 071 353 82 04
- Opferhilfe SG-AR-AI ..... 071 227 11 00
- Soforthilfe für vergewaltigte Personen ..... 079 698 95 02
- Frauenhaus ..... 071 250 03 45
- Seelsorgerischer Notfall
  - Innerer Landesteil                                077 497 81 71
  - Vorderland    079 745 55 62
- Amavita Apotheke Rathaus St.Gallen..... 058 878 34 10

Beratungs- und Unterstützungsangebote unter [www.ai.ch/find-help](http://www.ai.ch/find-help)

